



元町ふれあいセンター



通所介護・短期入所・訪問介護・居宅介護支援

地域に根付いた介護を目指し、在宅介護を支える総合的な高齢者介護施設です。



もちもちさくら餅

テイサービスのおやつ作り

今月のおやつ作りは、春♪ひな祭り♪ということでも毎年恒例のさくら餅を作りました。小麦粉に白玉粉を混ぜた生地、食紅をほんの少しだけ混ぜ薄く焼きます。白玉粉のおかげで生地はもちもちに、食紅を少し入れてるので色はほんのりピンクに。一口大のあん

上下ひなまつり

テイサービスの外出シク

太陽の日差しがポカポカ暖かなドライブ日和の3月中旬、上下町の「上下ひなまつり」に皆さんと出かけました。車窓からの山桜や木蓮・水仙を眺めながら、車の中にはおしゃべりの花が咲いていましたよ。白壁通り沿いのお宅では雛飾りや餅花がとてもかわいらしく飾られていました。

のお雛様も飾ってやらんといけんね」等々、ひとつひとつ眺めながらお話されて



歴史文化資料館には江戸・明治・大正時代のお雛様から保育園児さん手作りのかわいいお雛様までたくさん展示してありました。ご利用者の皆様は「懐かしいね」「かわいいね」「うち

こを包めばさくら餅風のスイーツが出来上がり。担当スタッフもさくら餅作り3年目ということでもう手馴れたもの。ご利用者に「お店出したら。」等言われながら、楽しくおやつ作りが進みました。「もちもちで柔らかくておいしい」と評判も上々でした。



いました。中には偶然懐かしい方と再会され、昔話を楽しまれた方もいらつしやいました。あつという間に時間が過ぎ、帰りの車では「次回のドライブも楽しみにしているよ！」の嬉しい声もきけた、3月のお出かけ行事となりました。

毎月恒例のパン作り

いちごみるくパン

3月25日、毎月恒例のパン作りをしました。今月はいちごみるくパン。生地にいちご牛乳を入れ、いちご風味に。生地をこねてる時からデイルームに甘い香りが漂います。焼きあがったパンに切れ目をいれ、生クリームとイチゴジャムで飾りつけ。甘酸っぱいおいしいパンが出来ました。



機能訓練が変わりました

専属の理学療法士を配置

3月1日よりテイサービスで専属の理学療法士による機能訓練を始めました。立位訓練・歩行訓練、ストレッチやマツサージ、筋力強化、集団体操等、一人ひとりに合わせたプランを作成し、それにそって個別や小集団の中で行っていきます。

今まで以上に、「より身近にきめ細かく、ご利用者のやりたい事ができるためのお手伝いをさせていただきます。」をモットーにこれからも頑張っていきます。



お誕生日おめでとうございます！(3月生まれ)



4月テイサービス行事予定

4/3(水)、4(木)、5(金)、6(土)・外出(花見)

※花見弁当を持って出かけます。

4/20(土)、22(月)、23(火)、24(水)・おやつ作り

ホームページには元町ふれあいセンターの詳しい情報がいっぱい！

<http://notonachifureai.com>

ショートステイの空室状況からスタッフの紹介まで内容もりだくさん！

整体師による 月に1回実施中！
無料マッサージサービス



テイサービス無料体験利用受付中
0847-40-0066まで