

元町ふれあいセンター



通所介護・短期入所・訪問介護・居宅介護支援

地域に根付いた介護を目指し、在宅介護を支える総合的な高齢者介護施設です。



鬼は外！福は内！

節分行事を行いました

2月1日、2日、4日と節分行事を行いました。節分と言えば豆まき。季節の変わり目のこの時期、邪気をはらうために豆をまき、歳の数だけ豆を食べると病気にならずに元気に過ごせる

第7回ファンタジーポケット定期公演

2月11日、第7回ファンタジーポケット定期公演がありました。「春が来た」「千の風に乗って」等、キーボードやフルート、オカリナや



雛人形を飾りました

2月上旬、ひな人形がセンター2階のショートステイのエレベーター前にお目見えしました。スタッフ二人がかりで小さな飾りに悪戦苦闘しながら組み立てました。ご利用者も「きれいじゃね」「色づかいがとて上品で素敵」と喜んでくださいました。



といわれています。センターでは

タツフが鬼の面やかつらをつけて鬼に扮し、利用者が豆の代わりに



紙を丸めたボールを「鬼は外！福は内！」と元気よく鬼に向けて投げ、1年の健康を願いました。

かな歌声がデイルームに響き渡りました。なかでも毎回堤君が弾き語りしてくれる「母」という曲は母親の偉大さや優しさを歌った曲で、今回も力強い歌声で唄ってくれました。

バレンタインおやつ作り

どうぶつフォンダンショコラ



2月13、14、15、16日デイサービスでバレンタインのお菓子作りをしました。作ったお菓子は「フォンダンショコラ」。計量からご利用者と一緒にして、湯せんで溶かしたチョコや、小麦粉を順番に混ぜていきます。あとはオープンで10分。仕上げに粉糖でハートに飾り付け。見た目はチョココレートのカップケーキですが



認知症の公演会と屋食バイキング

元町第一サロンの皆様と交流しました

2月15日（金）、広谷公民館で元町第一サロンの皆様に、当センターのセンター長が認知症の講演会や

得意のマジックを披露しました。認知症の公演ではみなさん熱心に耳を傾けてくださいました。その後、スタッフによる演



芸や食事前の口腔体操、「北国の春」での演歌体操などを行いました。屋食はセンターのイベント食と同様のものをバイキング形式で、「次回からぜひこちらの料理でお願いしたい」と喜んでいただきました。これからも地域のみなさまとの交流を大切にしていきたいと思



もちつきで園児と交流

2月19日（火）、和光園の園児34人が来所し、ご利用者といっしょにもちつきやふれあい遊びを楽しみました。もちつきでは園児たちの「よいしょ！よいしょ！」と元気いっぱいの大きな声がフロア内に響き渡ります。子供たちも子供用の軽い杵を握り、力いっぱいもちをつきます。つきたてのおもちを丸めている間、園児と



ご利用者がふれあい遊び。歌にあわせて、握手したりぎゅぎゅと抱き合ったり、ご利用者も園児たちも笑顔い



3月より機能訓練が変わります！

3月より 理学療法士(専属)を配置

より身近に、きめ細かくご利用者のやりたい事ができるためのお手伝いをいたします

バイオステップ
フリー
Drメドマー等
その他個別機能訓練

理学療法士の紹介
3月からデイサービスに機能訓練指導員として村上加奈が勤務します。皆様元気になるお手伝いをしていきます。



3月サービス行事予定

- 3/2(土)、4(月)、5(火)、6(水)・・・おやつ作り(桜餅)
- 3/16(土)、18(月)、20(水)、22(金)・・・外出
- 3/25(月)・・・パン作り (上下ひな祭り)
- 3/27(水)・・・屋食バイキング

整体師による 月に1回実施中！
無料マッサージサービス

デイサービス無料体験利用受付中
0847-40-0066まで